



Sebdescimes

www.sebdescimes.weebly.com

0033 6 88 24 04 95

sebdescimes@gmail.com

STAGE ESCALADE ET ALPINISME

L'escalade est une activité parfaite pour apprendre les techniques de progression en haute-montagne. Nous irons parcourir les belles parois rocheuses du Queyras. Au programme : via ferrata, école d'escalade et grandes voies sont prévues et nous finirons notre séjour par une nuit en refuge pour faire une course d'alpinisme.

Le stage sera personnalisé et adapté en fonction du niveau du groupe, de la météo et de vos attentes.

Stage

- Stage « découverte » : 3 personnes, bonne condition physique. Personne débutantes en escalade ou ayant peu pratiquées.

Au programme : via ferrata, école d'escalade et grandes voies sont prévues et nous finirons notre séjour par une nuit en refuge pour faire une course d'alpinisme.

- Stage « perfectionnement » : 2 personnes. Une bonne condition physique est demandé pour ce stage ainsi qu'un niveau d'escalade en moulinette de 4+/5.

Au programme : grandes voies, courses d'arête et course de neige avec nuit en refuge de prévu.

Prix

Stage "découverte": le prix du stage est de **495€** par personne.

Stage "perfectionnement": le prix du stage est de **745€** par personne.

Le prix inclus la prestation du guide sur 5 jours, le prêt du matériel technique collectif et la mise à disposition d'une radio ainsi que d'une pharmacie.

Ne sont pas compris dans le prix: l'hébergement, le transport et la location du matériel.

Possibilité de demi-pension (nuitée, repas copieux et petit déjeuner) pour 39€ par personne (me contacter).

Prix préférentiels pour la location de matériel technique.

Réservation

La réservation se fait par le versement des arrhes qui correspondent à 30% du prix du stage. Elle se fait au plus tard 15 jours avant le début du stage.

Vous pouvez directement me [contacter](#) pour réserver votre stage.

Dates et stages prévus

Dates à convenir avec vous en Juin et Septembre 2015.

Equipement

- sac à dos (30l mini), poche à eau, vivres de courses, coupe vent, bâtons télescopiques, lunettes de soleil, crème solaire
- baudrier, casques, chaussures cramponables, guêtres, chaussons d'escalade
- crampons, piolet
- habits et vêtements techniques (doudoune, polaire, veste imperméable...), bonnet, gants, casquette

