



Guide de Haute Montagne Sébastien Deyres

Inscriptions, renseignements :

06 88 24 04 95

sebdescimes@gmail.com

www.sebdescimes.weebly.com

Activités Hivernales

Tous les jours de décembre à Avril :

Randonnée glacée – Grâce à un encordement sécurisé, nous allons accéder à la découverte des plus spectaculaires formes glacées, au pied d'une colonne de glace de 25 mètres de hauteur. Descente sur corde.

Dès 6 ans - Durée 1h30 - à partir de 25€ - matériel technique fourni

« ACCROGLACE » - Spécialement adapté pour les enfants : découverte de l'activité « glace » par un parcours encordé : marche avec crampons, grimpe, visite d'une grotte de glace et descente sur corde. « *Une sortie qui restera gravée dans la mémoire de vos bambins !* »

De 6 à 10 ans - Durée 2H - 40€ - matériel technique fourni

Cascade de glace - Durant tout l'hiver, séance d'initiation ou de perfectionnement en soirée à partir de 17H afin de découvrir en douceur cette activité ludique et accessible à tous.

Dès 10 ans - Durée 2H pour 2 pers. - 45€ - matériel technique fourni

Une à deux sorties prévues par semaine :

Ski de randonnée - Faites votre trace à la découverte de grands espaces !

- ***A la demi-journée*** : pour les novices : randonnée découverte à votre rythme, descente sur piste damée

- ***A la journée*** : pour les initiés : découverte des grands espaces: choix de la trace, sécurité, bases de nivologie, techniques de progression, techniques de ski à la descente...

Dès 12 ans - à partir de 40€/demi-journée et 70€/journée par personne

Sur demande :

Ski Hors piste - en toute sécurité, venez vous perfectionner en technique de ski toute neige : jouer avec les mouvements de terrain, apprivoiser les différents types de neige, connaître les astuces pour améliorer votre pratique.

Dès 10 ans - les après midis - à partir de 40€ - niveau minimum « étoile de bronze »

Escalade, Via Ferrata, Dry tooling et Tyrolienne - Ecole d'escalade pour enfants ou adultes ; parcours encordés avec tyrolienne ou escalade avec piolets. A choisir selon vos goûts et vos envies !

Dès 6 ans - à partir de 40€ - matériel technique fourni

Course d'arête - Parcours d'escalade facile mais aérien sur le fil d'une arête au soleil !

Dès 10 ans - les après midis - Demi-journée à partir de 90€ - matériel technique fourni

Durées approximatives. Le prix ne comprend pas les remontées mécaniques et la location éventuelle du matériel. Le guide se réserve le droit de modifier le programme en cas de mauvaises conditions.